

Inhalt

SchreibWerkStadt	7
Franziska	21
Café Kommunal	27
unVollkommenheit	31
Spirale	33
SelbstSeinWollen	35
Fortschreiten	37
SelbstErkenntnis	39
Spirale II	41
Schreiben	43
Wartesaal	45
Schreiben II	49
Jivan Mukta	51
Glück	53
Über die Gelassenheit	55
Wendepunkt	57
Ausstieg	67
allTag	69
Traurige Geschichte	71
Epiktet	73
Lichtgestalt	75
Pokerpartie	77
Glück II	79
Liebe	81
Liebe II	83
Sisyphos	87

Adam und Eva und die	
Fremdsprachen	91
Glücksformel	95